

Меню

Меню четверг 4,18 декабря 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,049	7,796	25,525	196
№701 сбор.рецеп.2004г Напиток яблочный	200		0,100.	0,100.	12,430.	52
ТТК (Акт 19.09.2018г)Блинчики со сгущенным молоком 1шт	45/45		3,555	2,949	22,27502	130
Батон	25		1,875.	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	470	43,00	11,579	11,57	73,080.	444
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2021г июль Плов с говядиной	30/160		13,604	15,543	35	324
№338 Дели 2015 г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400.	9,800.	47
ТТК от 2021 г.Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080.	0,080.	11,940.	49
Акт от 2021г Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
хлеб пшеничный	20		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20		1,100.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	545	89,77	17,770.	20,566	85,769	604
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№103/2015г, Дели Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250		2,860.	3,048	20,875	123
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11		2,519	2,154	0,123	30
Пирог Зебра	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТк 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	536	63,00	11,037	17,361	75,183	505

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

